



Prefeitura do Município de Tietê

Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho
DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA



Treinamento:

OS RISCOS E CONSEQUÊNCIAS CAUSADOS PELO CONSUMO DE ÁLCOOL.

Conteúdo do treinamento:

Primeiramente vamos definir o que é alcoolismo.

Alcoolismo é definido como o consumo constante e de maneira excessiva de bebidas alcoólicas de forma que esta conduta passe a ter consequências na vida de seu praticante.

Juntamente com o alcoolismo, podem surgir doenças psicológicas e fisiológicas, resultando no óbito.

Apesar de que a dependência de bebidas alcoólicas esteja presente na definição de alcoolismo, o consumo de álcool moderado, para a maioria das pessoas, não oferece nenhum ou poucos riscos de desenvolver **vício**. O que causa a dependência são outros fatores combinados, como por exemplo, o ambiente social em que a pessoa está inserida, seu estado de saúde, seu estado emocional e psíquico, até mesmo sua genética influenciará nas chances de se tornar alcoólatra, e você não vai querer testar para saber em qual lado se encontra.

Normalmente, o contato com o álcool começa por meio dos amigos ou na própria família. Passa a servir de muleta, pois torna o contato social mais fácil, fazendo seu usuário perder a vergonha e conseguir se soltar mais. A pessoa se sente bem quando está ingerindo bebidas alcoólicas. Estudos comprovam que a maior parte dos alcoólatras começou a beber quando eram adolescentes. A bebida alcoólica os libertava momentaneamente das angústias da vida e da ansiedade.

O dependente tem depressões constantes, estados de euforia, ansiedade causada pela abstinência, perda de memória, comportamento irregular e chega a ter delírios e alucinações.

Os alcoólatras estão mais suscetíveis a qualquer forma de câncer. O álcool desequilibra os hormônios reprodutivos tanto no homem quanto na mulher. No homem, o álcool pode aumentar as chances de ocorrerem lesões nos testículos, o que prejudica a produção de testosterona e a produção de esperma.

O uso contínuo do álcool pode agravar esses problemas, o usuário pode desenvolver **hepatite alcoólica**: o fígado fica inflamado e as células hepáticas vão morrendo, por causa da grande quantidade de álcool ingerido. Os sintomas dessa doença são caracterizados por fraqueza, febre, perda de peso, náusea, vômitos e dor sobre a região do fígado.

E por final, **a cirrose** que é um dano permanente e irreversível ao fígado. O fígado fica incapaz de realizar suas funções vitais, como a purificação do sangue e depuração dos nutrientes absorvidos pelo intestino. Problemas no coração, na tireoide, e com o hormônio antidiurético a pessoa passa urinar mais que o normal, são característicos de usuários

Para ajudar quem tem problemas com o álcool, existem inúmeros grupos de apoio conhecidos como alcoólicos anônimos e clínicas para reabilitação. É importante ficar atento aos problemas que o álcool pode causar, e o quanto você é dependente a ele, pois uma das etapas mais complicadas do alcoolismo é o reconhecimento por parte de quem tem a doença.

Porém, o mais importante nesse processo é a vontade e a determinação do paciente querer se curar.

Quando esse problema é trazido para o trabalho, o superior tem que tomar atitudes imediatamente, pois podem ocorrer desentendimento entre os colegas de trabalho, desentendimento com pessoas de fora do trabalho, e até ocorrer acidentes por conta dos efeitos do álcool.

O superior deverá comunicar por escrito os fatos para a Administração, para que essa tome as medidas cabíveis e legais para recuperar a autoestima social e laboral do funcionário.

Caso o funcionário negue o tratamento ou não tenha a recuperação esperada, seu caso será avaliado pelo Departamento Jurídico e Administrativo para que sejam tomadas as medidas cabíveis conforme determinam as Leis Trabalhistas.



Prefeitura do Município de Tietê

Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho
DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA



Responsável pela leitura:

Local:

Data: / /2016

Horário: Início término:

Nº de Treinados () x Número de Horas de Treinamento () = h

Nº	NOME DOS PARTICIPANTES (legível)	VISTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

1. Favor imprimir em frente e verso (**evite o desperdício de papel**).
2. Reúna as pessoas de seu setor (**10 a 15 minutos**)
3. Leia o texto para elas.
4. Discutam sobre o assunto "segurança do trabalho".
5. Anote os pontos discutidos (**sugestões e críticas**).
6. Recolha a assinatura de todos.
7. Fixar o texto em quadro de aviso e trocar assim que receber novo texto.
8. Encaminhar esse documento ao Técnico em Segurança do Trabalho, ou arquivar em local específico, para que seja retirado assim que o Técnico realizar visita em seu setor.

A Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho, deseja a todos uma ótima semana de trabalho, e que ao final de cada jornada de trabalho, todos possam retornar para seus lares tão saudáveis como quando chegaram.