

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATURAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947
CARDÁPIO FEVEREIRO– 2025

Amanda Siqueira Tizo
Nutricionista Responsável Técnica
CRN 3 - 76017

CIREPEM - Centro Integrado de Recursos Especiais Pedagógicos Municipal

PARCIAL MANHÃ: 9:00 as 9:20 e 9:30 as 9:50 LANCHE: 11:00 às 11:30 PARCIAL TARDE: 14:10 às 14:30 e 15:00 às 15:20

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 03/02/2025	TERÇA-FEIRA 04/02/2025	QUARTA-FEIRA 05/02/2025	QUINTA-FEIRA 06/02/2025	SEXTA-FEIRA 07/02/2025
ALMOÇO - MANHÃ	FÉRIAS	FÉRIAS	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	Arroz, feijão preto com carne suína e calabresa. Salada de couve com tomate. Laranja	Macarrão espaguete com almôndegas ao molho de tomate. Salada de alface. Banana.
LANCHE INTERMEDIÁRIO				Leite com achocolatado. Bolo de cenoura	Suco de melancia. Pão de queijo
ALMOÇO - TARDE				Arroz, feijão preto com carne suína e calabresa. Salada de couve com tomate. Laranja	Macarrão espaguete com almôndegas ao molho de tomate. Salada de alface. Banana.

Turmas	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
Fundamental 1	530	80	17	12	9	230	80	360	5	95	2
Fundamental 2 / EJA / Médio	740	120	25	18	10	230	80	380	5	97	3

Observação: de acordo com a RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020, § 6º, os cardápios devem, obrigatoriamente, limitar a oferta de:

- Líquidos lácteos com aditivos ou adoçados a, no máximo, uma vez por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo a, no máximo, duas vezes por semana quando ofertada uma refeição, em período parcial; a, no máximo, três vezes por semana quando ofertada duas refeições ou mais, em período parcial.
- Preparações regionais doces a, no máximo, duas vezes por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial.
- Produtos cárneos (calabresa, presunto, salsicha, por exemplo) a, no máximo, **duas vezes por mês**;
- Alimentos em conserva a, no máximo, **uma vez por mês**

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATURAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947
CARDÁPIO FEVEREIRO– 2025**

Amanda Siqueira Tizo
Nutricionista Responsável Técnica
CRN 3 - 76017

CIREPEM - Centro Integrado de Recursos Especiais Pedagógicos Municipal

PARCIAL MANHÃ: 9:00 as 9:20 e 9:30 as 9:50 LANCHE: 11:00 às 11:30 PARCIAL TARDE: 14:10 às 14:30 e 15:00 às 15:20

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
ALMOÇO - MANHÃ	Arroz, polenta com frango desfiado e queijo. Salada de acelga com cenoura ralada. Melancia	Arroz, feijão, carne moída com abobrinha. Salada de repolho com tomate. Maçã.	Arroz, Strogonoff de frango. Batata sauté. Salada de alface. Laranja	Arroz, feijão, carne de panela com batata e vagem. Salada de beterraba. Banana	Macarrão argolinha com carne moída ao molho natural de tomate. Salada de alface. Laranja
LANCHE INTERMEDIÁRIO	Suco de laranja. Biscoito água e sal	Suco de maracujá. Bolo de chocolate	Leite com achocolatado. Pipoca	Suco de abacaxi. Crepioca de queijo e presunto	Suco de limão. Pão francês com patê de ricota (com requeijão) e cenoura
ALMOÇO - TARDE	Arroz, polenta com frango desfiado e queijo. Salada de acelga com cenoura ralada. Melancia	Arroz, feijão, carne moída abobrinha. Salada de repolho com tomate. Maçã	Arroz, Strogonoff de frango. Batata sauté Salada de alface. Laranja	Arroz, feijão, carne de panela com batata e vagem. Salada de beterraba. Banana	Macarrão argolinha com carne moída ao molho natural de tomate. Salada de alface. Laranja

Turmas	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg)			
						Ca	Fe	Mg	Zn		
Fundamental 1	530	80	17	12	9	230	80	360	5	95	2
Fundamental 2 / EJA /Médio	740	120	25	18	10	230	80	360	5	97	3

Observação: de acordo com a RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020, § 6º, os cardápios devem, obrigatoriamente, limitar a oferta de:

- Líquidos lácteos com aditivos ou adoçados a, no máximo, uma vez por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo a, no máximo, duas vezes por semana quando ofertada uma refeição, em período parcial; a, no máximo, três vezes por semana quando ofertada duas refeições ou mais, em período parcial.
- Preparações regionais doces a, no máximo, duas vezes por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial.
- Produtos cárneos (calabresa, presunto, salsicha, por exemplo) a, no máximo, **duas vezes por mês**;
- Alimentos em conserva a, no máximo, **uma vez por mês**

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATURAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947
CARDÁPIO FEVEREIRO– 2025

Amanda Siqueira Tizo
Nutricionista Responsável Técnica
CRN 3 - 76017

CIREPEM - Centro Integrado de Recursos Especiais Pedagógicos Municipal

PARCIAL MANHÃ: 9:00 as 9:20 e 9:30 as 9:50 LANCHE: 11:00 às 11:30 PARCIAL TARDE: 14:10 às 14:30 e 15:00 às 15:20

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
ALMOÇO - MANHÃ	Macarrão parafuso com frango desfiado, milho verde e cheiro verde ao molho branco. Salada de acelga com tomate. Maçã	Arroz, feijão, carne moída com berinjela. Salada de tomate com pepino. Melancia	Arroz, feijão, frango (sobrecoxa desossada) com tomate e cheiro verde. Salada de repolho. Banana	Arroz, Polenta com almôndegas ao molho de tomate. Salada de alface. Maçã	Arroz, feijão preto, carne suína desfiada com couve. Vinagrete. Laranja
LANCHE INTERMEDIÁRIO	Leite com achocolatado. Biscoito água e sal	Suco de laranja. Pão de queijo	Suco de melancia. Pão de leite com requeijão	Suco de melão. Biscoito maisena	Suco de laranja. Torta de frango
ALMOÇO - TARDE	Macarrão parafuso com frango desfiado, milho verde, ervilha e cheiro verde ao molho branco. Salada de acelga com tomate. Maçã	Arroz, feijão, carne moída com berinjela. Salada de tomate com pepino. Melancia	Arroz, feijão, frango (sobrecoxa desossada) com tomate e cheiro verde. Salada de repolho. Banana	Arroz, Polenta com carne moída ao molho de tomate. Salada de alface. Maçã	Arroz, feijão preto, carne suína desfiada com couve. Vinagrete. Laranja

Turmas	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
Fundamental 1	530	80	17	12	9	230	60	360	5	95	2
Fundamental 2 / EJA Médio	740	120	25	18	10	230	80	360	5	97	3

Observação: de acordo com a RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020, § 6º, os cardápios devem, obrigatoriamente, limitar a oferta de:

- Líquidos lácteos com aditivos ou adoçados a, no máximo, uma vez por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo a, no máximo, duas vezes por semana quando ofertada uma refeição, em período parcial; a, no máximo, três vezes por semana quando ofertada duas refeições ou mais, em período parcial.
- Preparações regionais doces a, no máximo, duas vezes por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial.
- Produtos cárneos (calabresa, presunto, salsicha, por exemplo) a, no máximo, **duas vezes por mês**;
- Alimentos em conserva a, no máximo, **uma vez por mês**

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATURAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947
CARDÁPIO FEVEREIRO– 2025**

Amanda Siqueira Tizo
Nutricionista Responsável Técnica
CRN 3 - 76017

CIREPEM - Centro Integrado de Recursos Especiais Pedagógicos Municipal

PARCIAL MANHÃ: 9:00 as 9:20 e 9:30 as 9:50 LANCHE: 11:00 às 11:30 PARCIAL TARDE: 14:10 às 14:30 e 15:00 às 15:20

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
ALMOÇO - MANHÃ	Arroz, feijão, ovo mexido com cenoura ralada e queijo. Salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão preto, carne suína com madioquinha. Salada de tomate com pepino. Laranja	Macarrão à bolonhesa. Salada de Alface. Melancia	Arroz, feijão, carne de panela com batata. Salada de acelga com tomate. Banana	Arroz, lasanha de frango. Salada de alface. Maçã
LANCHE INTERMEDIÁRIO	Leite com achocolatado. Pipoca	Salada de frutas	Suco de melão. Pão com manteiga	Suco de limão. Pão francês com carne moída	Suco de maracujá. Pão de queijo
ALMOÇO - TARDE	Arroz, feijão, ovo mexido com cenoura ralada e queijo. Salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão preto, carne suína com madioquinha. Salada de tomate com pepino. Laranja	Macarrão à bolonhesa. Salada de Alface. Melancia	Arroz, feijão, carne de panela com batata. Salada de acelga com tomate. Banana	Arroz, lasanha de frango. Salada de alface. Maçã

Turmas	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
Fundamental 1	530	80	17	12	9	230	60	360	5	95	2
Fundamental 2 / EJA / Médio	740	120	25	18	10	230	60	360	5	97	3

Observação: de acordo com a RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020, § 6º, os cardápios devem, obrigatoriamente, limitar a oferta de:

- Líquidos lácteos com aditivos ou adoçados a, no máximo, uma vez por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo a, no máximo, duas vezes por semana quando ofertada uma refeição, em período parcial; a, no máximo, três vezes por semana quando ofertada duas refeições ou mais, em período parcial.
- Preparações regionais doces a, no máximo, duas vezes por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial.
- Produtos cárneos (calabresa, presunto, salsicha, por exemplo) a, no máximo, **duas vezes por mês**;
- Alimentos em conserva a, no máximo, **uma vez por mês**